

emprego

Ofereça
a alguém
especial
a primeira
página do
DN de
um dia que
merece ser
lembrado

Encomende em
loja.dn.pt ou
loja@dn.pt



A Re-food 4 Good Associação, Núcleo de Nossa Senhora de Fátima, vem por este meio agradecer a todos aqueles que fizeram o seu donativo para o Ensaio Geral Solidário Dance Forward, realizado no dia 4/07 de 2026 no Teatro Camões através da Companhia Nacional de Bailado.

✓ Em cumprimento com o Estatuto do Mecanato (Decreto-Lei n.º 215/89), esta ação foi autorizada pela Câmara Municipal de Lisboa e foi angariado um valor total de 1751,00€ (mil setecentos e cinquenta e um euros).

MISSÃO DIPLOMÁTICA A RECRUTAR

TÉCNICO DE MANUTENÇÃO AVAC

POSIÇÃO A TEMPO INTEIRO

O titular desempenha funções no departamento de Manutenção da Embaixada. O Técnico de Manutenção de AVAC executa manutenção e reparação de todos os edifícios e instalações da missão incluindo residências e propriedades alugadas. As funções englobam Operação, Manutenção e Logística de todos os sistemas AVAC existentes e instalados.

Requisitos:

– Todos os candidatos sob consideração têm como requisito a avaliação bem-sucedida da inspeção médica e certificados de segurança.

Qualificações:

– **EXPERIÊNCIA:** Mínimo de três (3) anos de experiência em reparação e manutenção de sistemas AVAC comerciais ou industriais é requerido.

– **ESCOLARIDADE:** Ensino secundário completo é exigido, bem como, a conclusão de formação profissional de instituto credenciado e reconhecido na formação profissional de técnicos com especialização na área de AVAC.

– **CONHECIMENTO:** Manutenção e reparação de controlos de AVAC, incluindo arranqueadores de motores, termóstatos, humidistatos, motores de variador de frequências (VFD) e controladores, registos motorizados e por gravidade, sensores e sistemas de automação de edifícios, fornalhas, sistemas hidrónicos, esquentadores de água quente e bombas de calor, evaporadores e condensadores, sistemas de arrefecimento (chillers) e caldeiras.

Substituição de componentes menores de motores, válvulas, bombas, controlos e instrumentos de registo. Procedimentos de teste de AVAC em dispositivos de controlo de monitorização, diagnóstico de falhas, determinação de capacidade de capacidade operacional atual face aos requisitos de projeto, tudo em conformidade com as normas e regulamentos locais estabelecidos. Leitura e trabalho a partir de desenhos de engenharia, especificações, esquemas AVAC, diagramas unifilares e listas de materiais.

– **COMPETÊNCIAS E APTIDÕES:** Aptidão em comunicação e relacionamento com terceiros a fim de esclarecer dúvidas e questões aos utilizadores. Capacidade de trabalhar em equipa, sob pressão e prazos curtos. Uma abordagem flexível para trabalho de turnos e para responder a chamadas de emergência fora do horário de trabalho.

CONHECIMENTO DE LÍNGUA(S):

INGLÊS – Conhecimento Limitado Falar/Ler/Escriver
PORTUGUÊS – Bons Conhecimentos Falar/Ler/Escriver

– Para mais detalhes e para submeter a candidatura:

Visite o link <https://erajobs.state.gov/dos-era/prt/vacancysearch/searchVacancies.htm>

• Abra o anúncio e clique no botão “Apply to this vacancy” (Candidatar-se a esta vaga), crie uma conta (login e palavra-passe) e preencha todos os campos obrigatórios.

• É importante detalhar a sua experiência profissional e certificar-se de incluir todas as informações que demonstrem ter os requisitos para a vaga.

Vaga aberta até 5 de agosto, 2026.

Esta organização valoriza um ambiente de trabalho diversificado e acolhe candidatos qualificados de todas as origens.

MISSÃO DIPLOMÁTICA A RECRUTAR

TÉCNICO DE MANUTENÇÃO ELÉTRICA / ELETRICISTA

POSIÇÃO A TEMPO INTEIRO

Inserido na equipa do departamento de Manutenção da Embaixada, o titular realiza manutenção elétrica preventiva e corretiva, agendada e não agendada, em todos os edifícios e instalações da missão, incluindo propriedades residenciais próprias e arrendadas. As principais funções e responsabilidades são as seguintes: Reparação de sistemas elétricos avariados, monitorização e inspeção de equipamentos de geradores para detetar problemas; Montagem, instalação, testagem e manutenção de cablagem elétrica e eletrónica, equipamentos, aparelhos, dispositivos e instalações; Realização e manutenção preventiva através de inspeção, ajuste e resolução de problemas de sistemas elétricos para garantir um funcionamento fiável e fornecimento contínuo de corrente elétrica e instalações críticas; Inspeção de sistemas e equipamentos elétricos para identificar riscos, defeitos e a necessidade de ajustes e reparações; Ajudar na preparação de manutenção/reparação, incluindo a solicitação e acompanhamento de empreiteiros; Acompanhamento de empreiteiros locais nas instalações da embaixada quando requerido.

Requisitos:

– Todos os candidatos sob consideração têm como requisito a avaliação bem-sucedida da inspeção médica e certificados de segurança.

Qualificações:

– **EXPERIÊNCIA:** Um mínimo de três (3) anos de experiência na reparação e manutenção de sistemas elétricos, experiência em equipamentos e componentes como aprendiz ou instalador elétrico é exigida.

– **ESCOLARIDADE:** Exigida a conclusão do ensino secundário completo (e/ou conclusão de formação profissional numa instituição credenciada, reconhecida pela formação de técnicos com especialização em princípios e aplicações técnicas é requerido).

– **CONHECIMENTO:** Manutenção e reparação de circuitos de energia e iluminação associados a quadros de distribuição e equipamentos de controlo em sistemas monofásicos e polifásicos. Substituição de componentes menores e reparações de motores, geradores, sistemas de controlo e instrumentos de registo. Procedimentos de testes elétricos em circuitos e dispositivos de controlo para monitorizar, diagnosticar falhas, determinar continuidade, resistência de isolamento, impedância e níveis de capacidade, tudo de acordo com as normas do país/estado anfitrião. Leitura e execução de trabalhos a partir de desenhos técnicos - de engenharia, especificações, esquemas elétricos, circuitos de controlo e listagem de materiais.

– **COMPETÊNCIAS E APTIDÕES:** Competências de comunicação e interpessoais para facultar respostas ao cliente/ utilizador.

CONHECIMENTO DE LÍNGUA(S):

INGLÊS – Conhecimento Limitado Falar/Ler/Escriver
PORTUGUÊS – Bons Conhecimentos Falar/Ler/Escriver

– Para mais detalhes e para submeter a candidatura:

Visite o link <https://erajobs.state.gov/dos-era/prt/vacancysearch/searchVacancies.htm>

• Abra o anúncio e clique no botão “Apply to this vacancy” (Candidatar-se a esta vaga), crie uma conta (login e palavra-passe) e preencha todos os campos obrigatórios.

• É importante detalhar a sua experiência profissional e certificar-se de incluir todas as informações que demonstrem ter os requisitos para a vaga.

Vaga aberta até 5 de agosto, 2026.

Esta organização valoriza um ambiente de trabalho diversificado e acolhe candidatos qualificados de todas as origens.

QUER ESTAR NESTA CAPA? INSCREVA-SE NA PÁGINA 97

Men's Health

PORTUGAL

SAUNA
BANHOS
DE GELO
DIETA
CETOGENICA
JEJUM 72H
MITOS E VERDADES

DEIXE
DE TER
BARRIGA
ANTES DO VERÃO!
12 EXERCÍCIOS

VEJA COMO
COMEÇAR
A PRATICAR
PÁG.76

JOÃO ALMEIDA
PERDEU 22KG
REFERÊNCIA NO
HYROX

K-BEAUTY
OS NOVOS PRODUTOS
PARA CUIDAR DE SI
CIÊNCIA
CRIOPRESERVAÇÃO
DE ESPERMA

Mais do que uma revista, somos um estilo de vida.

ASSINE
A MEN'S HEALTH PAPEL
APENAS 22,80€
18,20€/6 EDIÇÕES

LIGUE 219249999

A ASSINATURA INCLUI A VERSÃO IMPRESSA. VALORES COM IVA INCLUIDO. CAMPANHA VÁLIDA PARA PORTUGAL ATÉ 31 DE JULHO DE 2026. NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS EM VIGOR. VALOR DA ASSINATURA NÃO REEMBOLSÁVEL. PARA MAIS INFORMAÇÕES: APOIOCLIENTE@NOTICIASDIRECT.PT | 219249999 (DIAS ÚTEIS DAS 8H00 ÀS 18H00 - CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL).



menshealthportugal



@menshealthportugal



@menshealthportugal

menshealth.pt